

# SPORTS DE COMBAT

## 2025 - 2026

| LUNDI                                 | MARDI                                                          | MERCREDI                              | JEUDI                                                          | VENDREDI                                       | SAMEDI                                | DIMANCHE                                  |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------|
| 08H30 - 22H30                         | 08H30 - 22H30                                                  | 08H30 - 22H30                         | 08H30 - 22H30                                                  | 08H30 - 22H30                                  | 10H00 - 19H00                         | 10H00 - 13H00                             |
| 10H00 - 11H30<br>BOXE<br>PIEDS-POINGS |                                                                |                                       | 10H00 - 11H30<br>MMA                                           | 10H00 - 11H30<br>SPARRING BOXE<br>PIEDS-POINGS | 10H30 - 11H30<br>JJB 4-8 ANS          | 11H00 - 12H30<br>MUAY THAI<br>COMPETITION |
|                                       |                                                                | 12H00 - 14H00<br>JJB                  |                                                                |                                                | 11H30 - 12H30<br>JJB 8-12 ANS         |                                           |
|                                       | 14H00 - 16H00<br>SPARRING LIBRE                                | 14H30 - 16H00<br>MUAY THAI<br>ENFANTS | 14H00 - 16H00<br>SPARRING LIBRE                                |                                                | 13H00 - 14H30<br>MUAY THAI<br>ENFANTS |                                           |
|                                       |                                                                | 16H00 - 17H00<br>JJB 8-12 ANS         |                                                                |                                                | 15H30 - 17H00<br>JJB DEBUTANTS        |                                           |
| 17H45 - 19H00<br>MMA PRO              | 18H00 - 19H00<br>SPARRING COMPETITION<br>MMA / GRAPPLING / JJB | 17H00 - 18H30<br>MMA ADOS             | 18H00 - 19H00<br>SPARRING COMPETITION<br>MMA / GRAPPLING / JJB | 17H30 - 19H00<br>GRAPPLING<br>DEBUTANTS        | 17H00 - 18H30<br>JJB                  |                                           |
| 19H00 - 20H30<br>GRAPPLING            | 19H00 - 20H30<br>MMA                                           | 19H00 - 20H30<br>GRAPPLING            | 19H00 - 20H30<br>LUTTE<br>MMA                                  | 19H00 - 20H30<br>MUAY THAI                     |                                       |                                           |
| 20H30 - 22H30<br>JJB                  | 20H30 - 22H00<br>BOXE<br>ANGLAISE                              | 20H30 - 22H00<br>MUAY THAI            | 20H30 - 22H00<br>MMA                                           | 20H30 - 22H30<br>SPARRING LIBRE<br>JJB         | 20H - 21H30<br>BOXE<br>ANGLAISE       |                                           |